

PLANO DE HIGIENIZAÇÃO

1. Contextualização

A Escola Secundária de Gago Coutinho (ESGC) é, como todas as outras escolas, um local de convívio e partilha, onde importa estabelecer medidas de saúde pública, em alinhamento com as medidas implementadas a nível comunitário. Face à evolução epidemiológica e tendo como prioridade garantir o direito à educação dos jovens, importa definir estratégias que permitam o ensino presencial, dando prioridade à prevenção da doença e à minimização do risco de transmissão de SARS-CoV-2, com condições de segurança e higiene.

2. Disponibilização de equipamentos e produtos

Serão disponibilizados, ao cuidado da Coordenadora e dos Assistentes Operacionais, os seguintes equipamentos e produtos:

- Solução antisséptica de base alcoólica (SABA) a disponibilizar em locais estratégicos (ex. zona de refeições, área de “isolamento”, etc.), conjuntamente com informação sobre os procedimentos de higienização das mãos (Anexo I);
- Toalhetes de papel para secagem das mãos, que deverão ser distribuídos pelas instalações sanitárias e outros locais onde seja possível a higienização das mãos;
- Contentor de resíduos com abertura não manual e saco plástico;
- Produtos de higiene e limpeza: o planeamento da higienização e limpeza deve incidir sobre os revestimentos, equipamentos e utensílios, assim como os objetos e superfícies que são mais manuseadas. A limpeza e desinfeção das superfícies devem ser realizadas com detergente desengordurante, seguido de desinfetante. (Anexo II)

Para limpeza e desinfeção da área de isolamento, disponibiliza-se um Kit de Descontaminação com o seguinte material:

- ⇒ Luvas de látex ou vinil descartáveis;
- ⇒ Óculos de proteção;
- ⇒ Máscara cirúrgica ou de proteção FFP2 ou FFP3;
- ⇒ Proteção de sapatos;
- ⇒ Fato Tyvec ou bata cirúrgica ou descartável;
- ⇒ Touca descartável;
- ⇒ Toalhetes de papel;
- ⇒ Dispensador de solução antisséptica de base alcoólica;
- ⇒ Desengordurante de superfícies;
- ⇒ Desinfetante de superfícies;
- ⇒ Balde, esfregona e material de limpeza.

3. Procedimentos de Higienização

Boas Práticas de Desinfeção de Superfícies

Com base em estudos científicos relativos a vírus semelhantes ao novo coronavírus, nomeadamente os responsáveis pelas doenças SARS e MERS, concluiu-se que estes vírus permanecem ativos em superfícies durante cerca de 9 dias. Apesar de não haver evidências científicas consistentes quanto ao COVID-19, prevê-se que reaja de forma similar.

Assim, deve recorrer-se à utilização de soluções desengordurantes e desinfetantes para a limpeza de superfícies, preferencialmente com a periodicidade definida na tabela abaixo.

Todos os elementos da Comunidade Educativa são responsáveis pela desinfeção prévia da área que irão utilizar, quer seja em aula, quer seja nas áreas comuns (refeitório, bufete, ...).

Descrevem-se, em seguida os procedimentos básicos, preconizados para a desinfeção de superfícies:

- Deve pulverizar-se diretamente a superfície a desinfetar e, de seguida, secá-la com os toalhetes de papel.
- A desinfeção de superfícies deve obedecer aos critérios constantes da tabela abaixo. Sempre que as superfícies a limpar se encontrarem sujas, deve primeiro limpar-se com detergente desengordurante e depois proceder à sua desinfeção, de acordo com o definido pela DGS.
- O arejamento das salas de aula e de todos os espaços de trabalho nas instalações, em todos os tempos letivos.

LOCAIS	ÁREAS A DESINFETAR	PERIODICIDADE	QUEM
Instalações Sanitárias	Maçanetas interiores e exteriores das portas de entrada Lavatórios Urinóis e Sanitas	Duas vezes por dia (à hora de almoço e à noite)	Equipa de limpeza /Assistentes Operacionais
Salas de Aula	Maçanetas interiores e exteriores das portas de entrada	Sempre que a turma troca de sala	Equipa de limpeza /Assistentes Operacionais
	Interruptores das luzes	Sempre que o professor troca de sala	
	Manípulos dos estores	Duas vezes por dia, de forma mais intensiva	
	Mesas e cadeiras	(à hora de almoço e à noite)	
	Despejar caixotes de lixo		
	Computadores (teclado, rato)	Antes da sua utilização	À responsabilidade de cada utilizador
Gabinete da Direção Gabinetes da Direção de Turma Sala de Professores Serviços Administrativos Gabinete do SPO Biblioteca Sala de Estudo Centro de Apoio à Aprendizagem	Maçanetas interiores e exteriores das portas de entrada	À noite	Equipa de limpeza /Assistentes Operacionais
	Interruptores das luzes		
	Manípulos dos estores		
	Telefones	Antes da sua utilização	À responsabilidade de cada utilizador
	Computadores (teclado, rato)		
Escadas	Corrimãos	À noite	Equipa de limpeza /Assistentes Operacionais
Reprografia	Balcão	Várias vezes por dia	Equipa de limpeza /Assistentes Operacionais
	Computadores (teclado, rato)	Antes da sua utilização	À responsabilidade de cada utilizador

A Escola disponibilizará em todos os blocos dispensadores de SABA.

Estão afixados materiais informativos da DGS sobre a correta higienização das mãos junto de todas as instalações sanitárias e dispensadores de SABA.

Reformulado a 16 setembro de 2021

O Diretor
Sérgio Amorim

Anexo I – Boas Práticas de Higiene das Mãos - Lavagem das Mãos com Água e Sabão

COVID-19

LAVAGEM DAS MÃOS

 Duração total do procedimento: **20 segundos**

00  Molhe as mãos

01  Aplique sabão suficiente para cobrir todas as superfícies das mãos

02  Esfregue as palmas das mãos, uma na outra

03  Palma com palma com os dedos entrelaçados

04  Esfregue o polegar esquerdo em sentido rotativo, entrelaçado na palma direita e vice versa

05  Esfregue rotativamente para trás e para a frente os dedos da mão direita na palma da mão esquerda e vice versa

06  Esfregue o pulso esquerdo com a mão direita e vice versa

07  Enxague as mãos com água

08  Seque as mãos com um toalhete descartável

#SEJAUMAGENTEDESAAUDEPUBLICA
#ESTAMOSON
#UMCONSELHODADGS

 REPÚBLICA PORTUGUESA
 SNS
 DGS

COVID-19

QUANTAS VEZES JÁ LAVOU AS MÃOS HOJE?

LAVE AS MÃOS COM FREQUÊNCIA
COM ÁGUA E SABÃO PELO MENOS
DURANTE 20 SEGUNDOS
OU COM UMA SOLUÇÃO
À BASE DE ÁLCOOL



#SEJAMAGENTEDESUAUDEPUBLICA
#ESTAMOSON
#UMCONSELHODADGS



Protegida pelo Código do Direito de Autor e dos Direitos Conexos (D.L. 63/85, de 14 de março)

COVID-19

TEM EVITADO TOCAR NA CARA?

EVITE TOCAR
NOS OLHOS,
NARIZ E BOCA



#SEJAMAGENTEDESUAUDEPUBLICA
#ESTAMOSON
#UMCONSELHODADGS



Protegida pelo Código do Direito de Autor e dos Direitos Conexos (D.L. 63/85, de 14 de março)

COVID-19



**LIMPE E DESINFETE
COM FREQUÊNCIA AS
SUPERFÍCIES EM QUE
TOCA MAIS VEZES**

**LAVE AS MÃOS DEPOIS DE TOCAR EM MAÇANETAS,
INTERRUPTORES, TECLADOS E RATOS DE COMPUTADOR**



#SEJAMAGENTEDESUAUDEPUBLICA
#ESTAMOSON
#UMCONSELHODADGS



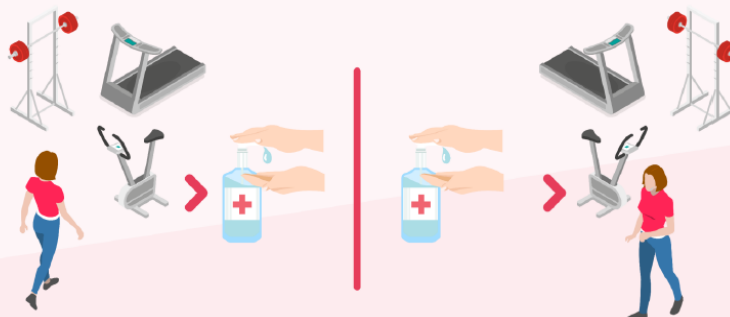
Protegida pelo Código do Direito de Autor e dos Direitos Conexos (D.L. 63/85, de 14 de março)

COVID-19

ESPAÇOS DE DESPORTO E LAZER

19 DE JUNHO 2020

**DESINFETAR AS MÃOS
À ENTRADA E SAÍDA DE CADA ESPAÇO**



#SEJAMAGENTEDESUAUDEPUBLICA
#ESTAMOSON
#UMCONSELHODADGS



Protegida pelo Código do Direito de Autor e dos Direitos Conexos (D.L. 63/85, de 14 de março)

COVID-19

ESPAÇOS DE DESPORTO E LAZER

19 DE JUNHO 2020

GARANTIR A CORRETA LIMPEZA E HIGIENIZAÇÃO DE EQUIPAMENTOS E MATERIAIS ENTRE SESSÕES



#SEJAUMAGENTEDESUAUDEPUBLICA
#ESTAMOSON
#UMCONSELHODADGS



Protegida pelo Código do Direito de Autor e dos Direitos Conexos (D.L. 63/95, de 14 de março)

Anexo II - Procedimentos de limpeza e desinfeção de espaços contaminados ou potencialmente contaminados

Antes de iniciar as tarefas de limpeza e desinfeção de espaços contaminados ou potencialmente contaminados deve-se:

- Arejar o local ou espaço.
- Para que a atividade da desinfeção seja eficaz deve-se inicialmente limpar/lavar o local ou espaço e depois proceder à desinfeção do mesmo.
- Nunca fazer as tarefas de lavagem e desinfeção do espaço conjuntamente, a menos que esteja a utilizar produto químico específico para esta atividade (Sonaril LD10).
- Entrar no espaço e não sair até a limpeza/desinfeção esteja concluída.

TAREFAS A EXECUTAR	
Fase de preparação da atividade de limpeza/desinfeção	<ul style="list-style-type: none">▪ Deixar todos os seus objetos pessoais (ex: adornos, telemóvel) antes de entrar no espaço que carece de limpeza/desinfeção.▪ Verificar todos os equipamentos de protecção individual adequados para esta função, incluindo óculos de proteção para prevenção de ocorrência de salpicos.▪ Avaliar a zona a limpar e verifique todo o material e equipamentos que vai necessitar para a realização destes trabalhos.
Fase de execução da atividade de limpeza/desinfeção	<ul style="list-style-type: none">▪ Recolher todos os lixos e resíduos visíveis colocando-os em saco preto para o efeito. Fechar e rejeitar.▪ Em caso de existência de objetos pessoais no espaço, recolher e colocar em sacos transparentes.▪ Encaminhar o saco transparente acima referido, devidamente fechado, para local seguro combinado previamente.▪ Limpar/lavar e desinfetar tetos, paredes, portas, mobiliário, dando especial atenção a objetos frequentemente tocados pelos utilizadores do espaço como maçanetas, telefones e interruptores.▪ Colocar todos os utensílios que utilizou nas atividades de limpeza e de desinfeção num saco preto. Fechar o saco e encaminhá-lo para a descontaminação.▪ No final da limpeza deitar as luvas e a máscara no saco preto que utilizou para a recolha de resíduos, fechar e rejeitar.▪ Proceder à lavagem e desinfeção das suas mãos.