

Regras de funcionamento dos serviços

O Bar está aberto. Respeita a sinalética de circulação e de utilização.

A Biblioteca está a funcionar com lotação máxima de 13 pessoas e limitações de tempo de utilização definidos. Consulta o Plano de Funcionamento da Biblioteca.

A Reprografia pode atender 3 pessoas de cada vez no seguinte horário:

8.00 - 12.30
13.00 - 17.45
18.45 - 20.30.

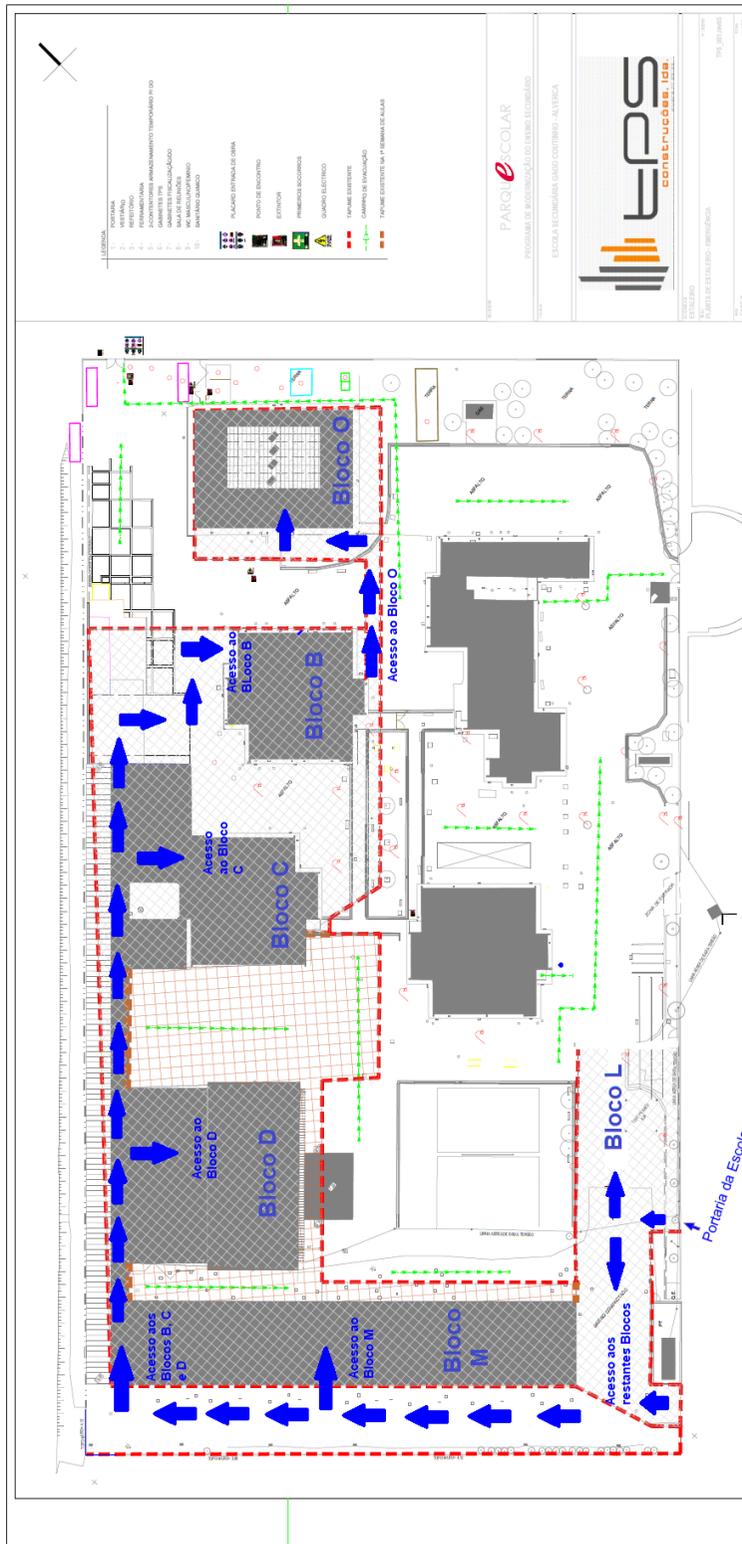
A Secretaria pode atender até um máximo de 2 pessoas de cada vez no seguinte horário:

10.00 - 12.00
14.00 - 16.00

Aconselha-se marcação prévia através do e-mail: secretaria@esgc.pt ou pelo nº de telefone: 219587530.

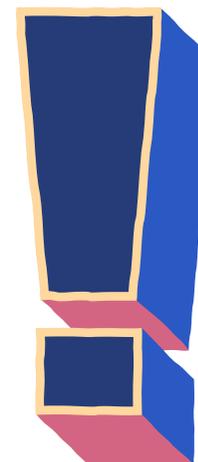
No Refeitório, só serão fornecidas refeições através de marcação prévia.

Está atento à sinalética e cumpre as indicações de circulação.



Orientações

Ano Letivo 2020/2021



Não podes frequentar as atividades escolares se apresentares quaisquer sintomas associados à COVID-19 (febre, tosse, dificuldades respiratórias, dor de garganta, dores musculares generalizadas, perda temporária do paladar ou do olfato, diarreia, dor no peito, dor de cabeça). Ainda em casa, deves contactar o SNS 24.

A Escola está aberta entre as 08.00 e as 23.30 horas.

Só podes entrar na escola após as 8:00 h!

É obrigatório o uso de máscara na escola!*

Ao entrar na escola, desinfeta as mãos com uma solução antisséptica de base alcoólica.

*Caso não tragas máscara, terás de adquirir uma na Portaria da Escola.

Na escola



Circula sempre pela direita!

Dirige-te para o Bloco e sala onde vão decorrer as tuas aulas.

Os intervalos terão 10 minutos de duração.

Não podes ficar nas salas de aula durante os intervalos, a não ser quando acompanhado por um professor!



Não podes comer dentro da sala de aula, podendo, no entanto, comer nos Blocos.

Sempre que necessário, durante e/ou após a aula, os alunos têm de colaborar na desinfeção do material.

Atenção!

Lava as mãos (com água e sabão, esfregando-as bem durante, pelo menos, 20 segundos), antes e após as aulas, antes e após o uso da casa de banho, antes e após as refeições e sempre que estejam sujas.

Cumpra as regras de higiene nas casas de banho porque são zonas de risco de contaminação.

Deita os lenços de papel utilizados no caixote do lixo e lava ou desinfeta as mãos, com água e sabão.

Se tossires ou espirrares deverás fazê-lo para a zona interior do braço, com o cotovelo fletido, e nunca para as mãos.

Evita tocar nos olhos, no nariz, na boca e na parte da frente da máscara.

Mantém o distanciamento físico.

Evita tocar em bens comuns e em superfícies como corrimãos, maçanetas, interruptores.

Educação Física



Os balneários encerram após o início da aula, não sendo possível o seu acesso durante o decorrer da mesma.

No balneário, serão disponibilizados (2ª quinzena de outubro) cacifos para os alunos guardarem os seus valores. Precisas de um cadeado.

Respeita os circuitos de circulação definidos.

É obrigatório o uso de máscara na entrada, frequência e saída das instalações e espaços desportivos.

Desinfeta as mãos ao entrares no balneário.

No balneário, mantém o distanciamento social.

Durante a aula, deves manter um distanciamento de 3 metros, sempre que possível.

Deves trazer um recipiente de armazenamento de água e outro para a tua máscara.

Traz uma toalha, para higiene individual durante a aula, de modo a evitar o contacto das mãos com o rosto.

Não é permitida a utilização dos duches.

É obrigatório o uso de calçado específico para a prática da disciplina.