

DOMÍNIOS	%	SUB-DOMÍNIOS	DESCRIPTORES DE DESEMPENHO	DESCRIPTORES OPERATIVOS	COMPETÊNCIAS TRANSVERSAIS	PROCESSOS RECOLHA INFORMAÇÃO	
CONHECIMENTOS E CAPACIDADES	100 %	MODALIDADES 25 %	Desenvolve conhecimento teórico das modalidades abordadas, realizando trabalhos solicitados pelo professor	Utiliza diferentes linguagens e símbolos, aplicando-os em diferentes contextos de comunicação; Domina capacidades nucleares de compreensão e de expressão.	A - Linguagens e textos  B - Informação e comunicação  C - Raciocínio e resolução de problemas  D Pensamento crítico  E - Relacionamento interpessoal  F - Desenvolvimento pessoal e autonomia  G - Bem estar, saúde e ambiente	Avaliação diagnóstica, Formativa e Sumativa  Grelhas de Observação  Observação directa e registo de resultados  Realização de tarefas individuais e a pares.  Realização de tarefas em situação condicionada  Incentivar a pesquisa na Internet e de Bibliografia adequada à disciplina.  Visionamento de vídeos promotores dos vários conteúdos da disciplina	
				Valida e mobiliza informação; Transforma a informação em conhecimento; Colabora em diferentes contextos comunicativos.			
		RELATÓRIOS DE ATIVIDADES OU AULAS 25 %	Realiza diariamente relatórios de aulas, discriminando todos os aspectos ocorridos na mesma.	Interpreta, planeia e conduz pesquisas; Gere projetos e toma decisões para resolver problemas; Constrói produtos e conhecimentos.	H - Sensibilidade estética e artística  I - Saber científico e tecnológico  C - Consciência e domínio do corpo	Pensa, observa, analisa e argumenta.  Coopera, partilha e colabora; Trabalha em equipa; interage com tolerância, empatia e responsabilidade	Testes / Fichas de avaliação  Questões de aula  Fichas de trabalho  Relatórios  Trabalhos de grupo / Individuais  Trabalho Projecto  DACs  Grelhas de observação de aula: ✓ Responsabilidade ✓ Empenho ✓ Cooperação ✓ Autonomia ✓ Atitude crítica
				Realização de um trabalho sobre as capacidades físicas avaliadas, no âmbito do FITESCOLA.			
CAPACIDADES MOTORAS (FITESCOLA - CONCEITOS TEÓRICOS) 25 %	Realização de um trabalho individual, com posterior apresentação aos colegas, de uma matéria prevista para o domínio 3, ou módulo teórico do seu ano de escolaridade.	Compreende processos e fenómenos científicos e tecnológicos; trabalha com recurso a materiais equipamentos tecnológicos relacionando conhecimentos.	Realiza atividades, domina a capacidade perceptivo-motora e tem consciência de si próprio a nível emocional, cognitivo, psicossocial, estético e moral.				
CONTEÚDOS TEÓRICOS PREVISTOS PARA O SEU ANO ESCOLARIDADE 25 %							

Nota 1: as Atitudes serão avaliadas com instrumentos de avaliação (grelhas de registo), dentro de cada Domínio;

Nota 2: Os DACs serão avaliados nos domínios onde forem trabalhados.

