

INFORMAÇÃO-PROVA

DISCIPLINA EDUCAÇÃO FÍSICA

2022

Prova 311

12º Ano de Escolaridade

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do ensino secundário da disciplina de Educação Física, da formação geral, dos Cursos Científico Humanísticos, a realizar em 2022, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Critérios Gerais de Classificação
- Material
- Duração

Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória e as Aprendizagens Essenciais de Educação Física do 12.º ano e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova escrita e numa prova prática de duração limitada. Os domínios a avaliar são os que se apresentam nas Aprendizagens Essenciais, a saber:

- Capacidades físicas básicas
- Princípios biológicos e organização do treino e processos de controlo da atividade física
- Noções primeiros socorros
- Atividades desportivas: regulamentos, técnica e tática

Dado o carácter vertical e transversal dos conteúdos e competências a serem avaliados, poderão ser solicitados conhecimentos básicos de Educação Física lecionados em anos anteriores (10º e 11º Anos de Escolaridade).

Caracterização da prova

A prova de exame tem duas componentes: teórica (ponderação de 30%) e prática (ponderação de 70%). A classificação a atribuir na prova é de 200 pontos.

2.1. Prova escrita

A prova tem apenas uma versão.

A prova é constituída por 4 grupos de resposta obrigatória.

Grupo A - Pergunta de aplicação de conhecimentos

Grupo B - Interpretação e completar frases ou quadros

Grupo C - Pergunta de opinião. Fundamentação das opiniões expressas.

Grupo D - Pergunta de aplicação de conhecimentos. Identificar afirmações falsas e verdadeiras.

A distribuição das cotações é a seguinte:

Grupo A – 50 pontos

Grupo B – 50 pontos

Grupo C – 50 pontos

Grupo D – 50 pontos

A avaliação na componente prática é realizada através de " exercícios - critério ", relativos a seis modalidades, das quais três são coletivas e três são individuais (Futebol, Basquetebol, Voleibol, Atletismo, Ginástica e badminton), considerando as "componentes críticas" dos principais gestos técnicos

Em cada "exercício - critério" o aluno será classificado com:

1. 0 Pontos - quando não realiza nenhuma das componentes para além de não demonstrar interesse na sua execução.
2. 50 Pontos - quando apenas executa alguma das componentes.
3. 100 Pontos - quando executa todas as componentes.

4. 150 Pontos - quando executa as componentes com ritmo e correção.
5. 200 Pontos - quando executa as componentes com elevado ritmo e correção.

A classificação final em cada modalidade será obtida pela média aritmética das classificações de cada exercício ou situação prática.

A classificação final da parte prática, será obtida pela média aritmética das classificações de cada modalidade.

CrITÉrios Gerais de Classificação

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro.

Deve também observar-se os seguintes itens:

- Conteúdo adequado ao tema com sequência e lógica de ideias;
- Linguagem clara e precisa;
- Avaliação do produto realizado, com referências aos objetivos pretendidos e às estratégias previstas e realizadas.

Material

- Material didático de uso corrente: Caneta ou esferográfica;
- Papel (folha de exame) para execução da prova;
- Máquina de calcular para executar operações aritméticas simples.
- Equipamento Desportivo adequado para realizar prática desportiva nas modalidades visadas.

Duração

A prova escrita, que vale 30%, tem a duração de 90 minutos.

A prova prática, que vale 70%, tem a duração de 90 minutos.

prova prática será realizada no dia da realização da prova escrita, logo após o término da mesma.

Maio de 2022